

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №111 (основной)
/Дударева Н.И./**МЕНЮ**
28 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | 1,00 | 0,42 | 10,58 | 40,49 | 1,88 |
| 2024 | 1 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 2,07 | 5,72 | 20,29 | 146,02 | 0,40 |
| | | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 130 | 3,06 | 5,29 | 32,30 | 188,95 | 0,00 |
| 2024 | 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 1,40 | 1,82 | 11,83 | 60,39 | 0,39 |
| | ТК№03 0 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| 2024 | 34 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 | 0,88 |
| Итого | | | 425 | 7,97 | 11,09 | 48,34 | 317,54 | 3,55 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | 38 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,59 | 3,99 |
| 2024 | 54 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/30 | 6,77 | 2,76 | 13,33 | 105,48 | 7,54 |
| | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 150 | 5,55 | 8,63 | 11,74 | 146,87 | 5,84 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 50 | 9,42 | 10,65 | 6,29 | 158,73 | 0,18 |
| | | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 50 | 14,73 | 12,58 | 0,58 | 174,21 | 0,25 |
| 2011 | 317 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 120 | 1,40 | 3,52 | 13,25 | 103,97 | 9,02 |
| 2024 | 15 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,09 | 0,09 | 9,79 | 40,77 | 0,86 |
| 2024 | 41 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,26 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2024 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,03 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 580 | 20,29 | 17,72 | 61,97 | 504,83 | 21,59 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | 35 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 30 | 0,37 | 0,03 | 3,44 | 15,85 | 0,59 |
| 2024 | 6 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 13,19 | 13,57 | 21,85 | 278,76 | 0,25 |
| | | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 130 | 5,58 | 6,17 | 34,14 | 214,32 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 155 | 2,22 | 3,95 | 7,58 | 85,28 | 0,84 |
| | ТК№03 0 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| 2024 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,03 | 0,44 | 7,71 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 330 | 16,81 | 17,99 | 40,58 | 419,19 | 1,68 |
| Всего | | | | 45,07 | 46,80 | 150,89 | 1 241,56 | 26,82 |