

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №111 (основной)
Дударева Н.И./

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,18	4,02	6,86	60,76	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	5,86	7,81	26,37	198,27	0,49
2004	297	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,27	6,75	32,90	221,08	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	12,84	15,03	48,83	366,03	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,81	7,41	6,06	94,18	3,78
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,06	5,71	7,83	99,68	5,25
2004	135	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии)	200	7,23	8,55	8,21	138,84	6,56
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,77	5,76	6,44	116,67	0,33
		МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	14,69	12,58	0,38	173,23	0,16
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	2,19	0,23	12,04	59,79	7,35
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии)	145	1,90	6,72	11,49	114,87	9,71
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
2012	353	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ (ДЛЯ ФАРШИРОВАНИЯ) ТК №353	15	0,51	1,95	1,60	26,05	0,06
Итого			736	20,92	22,01	65,87	547,37	16,77
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	21,17	10,88	19,26	260,64	0,18
2004	297	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	5,58	7,78	34,14	228,86	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	87	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			439	28,67	15,38	50,06	455,54	5,30
Всего				63,39	52,66	182,56	1 446,94	24,60