

**План работы**  
**родительского контроля за организацией питания воспитанников**  
**ГБДОУ №111 на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

**Основные задачи:**

- оценка благоприятных условий для организации рационального питания воспитанников;
- решение вопросов качественного и здорового питания воспитанников;
- пропаганда основ здорового питания среди родителей и детей
- повышение культуры питания;
- контроль за обеспечением санитарно-гигиенической безопасности питания;
- контроль за соответствием меню с реализуемыми блюдами;
- информирование родителей на родительских собраниях;
- помощь педагогам в организации мероприятий по пропаганде здорового питания среди воспитанников и родителей.

| <b>Организационно-аналитическая работа</b>                                                                                      |                |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
| Основные мероприятия                                                                                                            | Сроки          | Исполнители                                     |
| Назначение членов инициативной группы Родительского контроля                                                                    | сентябрь       | Родители (законные представители) воспитанников |
| Проведение проверки по организации питания                                                                                      | ежемесячно     | Члены Родительского контроля                    |
| Оформление официального сайта, стендов информации по питанию в детском саду                                                     | В течение года | Заместитель заведующего                         |
| <b>Методическое обеспечение</b>                                                                                                 |                |                                                 |
| Организация консультаций «Культура поведения воспитанников во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований» | В течение года | Заместитель заведующего                         |
| <b>Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди воспитанников</b>                             |                |                                                 |
| Проведение занятий                                                                                                              | В течение года | Педагоги, медицинский работник                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| по темам: «Режим питания и его значение»; «Культура приема пищи»; «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; «Чтоб здоровым стать ты мог, пей скорей фруктовый сок»; «Что мы едим?»; «Вредные продукты»                                      |                |                                                                             |
| Выпуск газет старших и подготовительных групп для младших и средних по теме: «О вкусной и здоровой и здоровой пище»                                                                                                                                | апрель         | Заместитель заведующего, педагоги                                           |
| Конкурс фотографий и Рецептов по теме: «Любимое блюдо нашей семьи»                                                                                                                                                                                 | май            | Заместитель заведующего, педагоги                                           |
| <b>Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей воспитанников</b>                                                                                                                                      |                |                                                                             |
| Выступления на родительских собраниях по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового питания у школьников»; «Профилактика заболеваний ЖКТ у детей и подростков»; «Повышение иммунитета с помощью полезных продуктов питания» | В течение года | Заместитель заведующего, члены родительского контроля, медицинский работник |
| Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию и организации питания воспитанников»                                                                                                                                                         | июнь           | Педагоги, члены родительского контроля, официальная группа ВК               |